

DECÁLOGO

POR UNA CONCILIACIÓN

CORRESPONSABLE EN LA FAMILIA

*"Porque no es lo mismo ayudar,
que hacerse cargo."*

1. Organizo y comparto de forma real todas las tareas domésticas y de cuidado, incluyendo la carga mental y emocional que conllevan.
2. Valoro y reconozco la importancia de todas las tareas, aunque no siempre se vean y se paguen.
3. No hago solo las tareas que menos me disgustan y delego las demás en otra persona.
4. Delego, enseño lo que sé y soy paciente con quien aprende.
5. Cuando no sé, pregunto y me intereso por aprender; no espero a que me pidan ayuda.
6. Intento dejar los espacios mejor que los encontré porque lo que no haga, otra persona lo tendrá que hacer por mí.
7. Respeto mi tiempo personal y el de cada miembro de la familia.
8. Doy ejemplo con mis actos, mis acciones enseñan.
9. Rompo con los roles y estereotipos de género tradicionales, puedo hacer cualquier tarea con independencia de mi sexo.
10. Cuido, me dejo cuidar y pido ayuda cuando la necesito.

em
eva madrid
CONSULTORIA DE IGUALDAD



CORRESPONSABLES



GENERALITAT
VALENCIANA
Iniciativa de Promoció i
Cooperació de Serveis Socials,
Qualitat i Protecció



Ajuntament d'Altea
Regidoria d'Igualtat